༄༅༔ ༔གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ལམ་སེལ་ ཁ

༄༅༔ ༔དགོངས་པའི་ཚེ༔ མེ་དཔུང་འོད་ཀྱིས་གཞིལ༔ མདའ་རྒྱུད་གང་གི་མཚོ་ནང་
ན༔ པདྨའི་སྡེང་དན་བསིལ་བསིལ་འདྲ༔ པདྨ་བསྐུལ་མས་ནས་དགོངས་པ་མཛད༔ མཚན་ཡང་
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན༔ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡ
མཚན་ཅན༔ ཐུགས་རྗེས་×༔ བརྩེ་བས་×༔ དགོངས་བས་×༔ ནུས་པས་×༔ བྱིན་ཡིས་×༔
ནང་གི་×༔ གསང་བའི་×༔ གྲུབ་པས་×༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་×༔ བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ༔

༄༅༅༔ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྂ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་
འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་གི་བླ་མ་ངོ་མཚར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རྒྱ་གར་
ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཐོས་བསམ་མཛད༔ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞབས་བྱོན་དྲེགས་པ་
བཏུལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐུ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྐུ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་

དང་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ༔ གང་ལ་གང་འཚམ་སྐུར་བསྟན་ནས༔ གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཡི
ལ་ཐོག་ཏུ༔ དགྲ་ལྷའི་དགེ་བསྙེན་དམ་ལ་བཏགས༔ ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ༔ ལྷ་ཡི་དགེ
བསྙེན་དྲེགས་པ་ཅན༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས༔ མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྲུམས་ཕྲིན་དུ༔
དགེ་སློང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་༔ ཁྲུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག༔ ཐུགས་རྗེས×
བརྩེ་བས×༔ དགོངས་པས×༔ ནུས་པས×༔ བྱི་ཡི×༔ ནང་གི×༔ གསང་བའི×༔ གྲུབ

ལམ་སེལ། གཉིས

༄༅༅༔ ༔ཨོཾ༔ གཡས་པ་རལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད༔ གཡོན་པ་འཁྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད༔ ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་ལ་ག་ཟིགས༔ སྐྲ་ལ་བའི་ག་དུར་འཛིན་འགྲོ་བྱེ་
མགོན༔ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཅོ་བས་བདག་གི་ལམ་སྣ་དྲོངས༔
དགོངས་བསམ་པ་བསམ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ནུས་པ་ཟབ་བདག་གི་བར་ཆད་སོལ༔ ཕྱི་ཡི་བར་
ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ༔ ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ༔ གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ༔

ལམ་སེལ་ གསུམ

༄༅༔ ༔བཟ×༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ×༔ དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ༔ བསྟན་མ
བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས༔ བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་ལ་ཐོག་ཏུ༔ གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་
ལ་བཏགས༔ འདམ་ཤོད་ལྷ་བུའི་སྙིང་དྲུང་དུ༔ ཐང་ལྷ་ཡར་ཞུར་དམ་ལ་བཏགས༔×
ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ལ་ལས་སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ༔ ལ་ལས་བསྟན་པ་
བསྲུང་བར་ཁས༔ ལ་ལས་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་ཁས༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ

༦ ཚེ༔ ཐུགས་རྗེས× ༔ བརྩེ་བས× ༔ དགོངས་པས× ༔ ནུས་པས× ༔ ཕྱི་ཡི× ༔ ནང་གི× ༔
གསང་བའི× ༔ གསུམ་པས× ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ× ༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི༔ རྒྱལ་མཚན་
ལྟ་བུར་བཙུགས་པའི་ཚེ༔ བས་མ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
པ་མ་ཐར་ཕྱིན་མཛད༔ སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ༔ གཅིག་ནི་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཞེས༔ གཅིག་ནི་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ༔ གཅིག་ནི་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས༔ གསང་མཚན་

༣ གསུང་བས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དམ་ཆོས་རིན་
ཆེན་གཞན་པའི་ཚེ༔ ཀུན་གཟིགས་ལ་འདྲེ་ཟེར་མདང་ངས་དང་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་སྡེ་སྡོང་གླེགས
བམ་བསྣམས༔ ཕྱག་གཡོན་ཞེར་བའི་པོ་ཏི་བསྣམས༔ ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད༔
ཡང་ལོ་ཉོང་གྱི་པ་ཎྜི་ཏ༔ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན× ༔ བརྩེ་བས× ༔ དགོངས་པས× ༔
ནུས་པས× ༔ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱིར་བཟློག༔ ནང་གི་བར་ཆད× ༔ གསང་བའི× ༔ གསུམ་པས× ༔

༄༅། ། ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ×༔ དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ༔ དྲི་མེད་གནས་མཆོག
ཀ་ཤན་རི་དགར༔ རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་སུམ་མཚམས་སུ། ། ༔ ཁྲིར་གྲིས་བསྒྲུབས་ནས་བཏྲེན་པའི་
ཚེ༔ དྲི་བསྲུང་སྲུབས་དང་ལྡན་པའི་རི༔ མེ་ཏོག་པདྨ་དཀྲུན་ལ་སྐྱེ༔ རྒྱ་མི་བྲུད་རྒྱུ་བ་བདུད་རྩི་རི་
རྒྱུན༔ བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཙུ༔ སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་བ་བཟང་ཚོས་གསོས་བསོལ༔
ཁྱུག་ག་ཡས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བསྐུམས་ས༔ གཡོན་པ་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག༔ རས་བཅུད་རྩི་ཅན་

༄༅། ། ༔རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ༔ ཐུགས་རྗེས×༔ བརྩེ་བས× ༔དགོངས་པས×༔
ནུས་པས×༔ བྱི་ཡི×༔ ན་དགི×༔ གསང་བའི×༔ གསུམ་པས×༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ×༔
བསམ་ཡས་འཆིང་ཕྱུར་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ རྐྱེན་དན་བཟློག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང༔ རྗེ་བློན་
ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད༔ གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྒྲུབས༔ ཆོས་སྒྲ་དྲི་མེད་
རིན་ཆེན་བསྟན༔ སྐལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད༔ དེ་ནས་ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན༔

༢

ད་ལྷ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད༔ མི་ལས་ལྷ་ར་བྱུར་ཡ་མཚན་ཆེ༔ སྤྱོད་པ་རྨ་དབྱུང་ངོ་མཚར་
ཆེ༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཐུགས་རྗེས× ༔བརྩེ་བས×༔ དགོངས་པས×༔
ནུས་པས×༔ ཕྱི་ཡི×༔ ནང་གི×༔ གསང་བའི×༔ གུས་པས× ༔ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ×༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྗེ་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ༔ སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ལེར་མཐྲེ༔
དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་པ་དེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེས×༔ བརྩེ་བས×༔ དགོངས

༣

དུ་གཏད་མནས༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ནས༔ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་
བརྙེས༔ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ×༔ བརྩེ་བས×༔ དགོངས་པས×༔ ནུས་པས×༔ ཕྱི་ཡི×༔
ནང་གི×༔ གསང་བའི×༔ གུས་པས×༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ×༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་
ཚེ༔ གཡང་རིགས་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ བསྒྲིབ་བུ་རུམ་མཁའི་མཐོང་སྒྲུ་འཕང༔ རྡོ་རྗེ་
ཕྲུག་རྒྱུས་བྲང་སེར་སྒྲིལ༔ བསྒྲིལ་ཤིང་ཅན་དབྱིངས་སུ་ཐབ༔ མི་འབབ་འཁྱུག་ཅིང་

ལམ་སྲོལ་ བཞི

༄༅༔ ༔མཚོ་ཡང་སྣམས༔ སྲིབ་ཀྱི་སྦུ་སྣྲེགས་ནས་བཞང་བསྲེགས༔ ཡ་སྤྲ་ནག་པོ་རྡུལ་
ཅན་གྲོག༔ འབྲུན་གྱི་ཉོམ་དང་བདུད་ཀྱི་སྦྲེང་ང་༔ ཐུགས་རྗེས་X༔ བཅེ་བས་X༔ དགོངས་བས་X༔
ཐུས་པས་X༔ བྲི་ཡི་X༔ ནང་གི་X༔ གསང་བའི་X༔ གྲུབ་པས་X༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་X༔ སྲིན་
པོའི་གཉན་ཤིང་རྣམ་རྡང་བའི་ཚོ༔ ཁྲ་ཆུང་རྒྱལ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ ཡ་མཚན་གཟུགས་
བཟང་ཁ་དོག་ལེགས༔ ཚེ་མས་འབྲིག་དགུ་སྒྲ་ནི་ར་ཡ་མཛེས༔ དཔུང་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི

ལམ་སྲོལ་ བརྒྱད་ ཁྲིམ

༄༅༔ ༔པས་X༔ ནུས་པས་X༔ བྲི་ཡི་X༔ ནང་གི་X༔ གསང་བའི་X༔ གྲུབ་པས་X༔
ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་X༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ༔
རྗེས་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཚོ་རྒྱལ་ངེས༔ ཕྱི་རབ་གང་ཟག་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ བར་ཆད་སེལ་འཁྱིར་ཞུས་པ་ཡིན༔ རྗེས་འཇུག་གང་ཟག
བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས༔ ཉམས་སུ་ལོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ གསོལ་བ་ཚར་གཅིག་བཏབ་པས་ནི་ཞག་གྲངས་གཅིག་གི་བར་
ཆད་སེལ་ཞིང་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ བརྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཁྱེར་བརྟོན་པ་དགའ་ཡ

སྒྲུབ་པོས་ག་དེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་ཤོག། སརྦ་ཛ། ཚུལ་འདི་བྲིན་ཕ་ཎ་ཌ་མགྲིན་བྲིས། །བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དགོན་པ།
དཔར་དུ་བཞེངས་མཐུས་ཚེས་སྲིད་དོན། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བཀྲ་ཤིས།། །།

ཚེ་དང༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་ལ་ཕར་བའི་ཕྲེང་བ་སྒྲོལ༔ བདུད་དང
གྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད༔ གཡོན་པ་ཞེང་ཕྱིར་ཕྱུར་བ་བསྣམས༔ མོས་པའི་བུ་ལ་བསྲུང་
སྐྱོབ་མཛད༔ མགུལ་ནུ་ལྗགས་ཀྱི་ཕྱུར་བ་བརྣམས༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས
མེད་སྤྲུལ་སྐུ་འཛམ་གླིང་བརྒྱན༔ ཐུགས་རྗེས×༔ བརྩེ་བས×༔ དགོངས་པས×༔ རྒྱུན
བས×༔ བྱིན་ཡི×༔ ནུང་གི×༔ གསང་བའི×༔ གུས་པས×༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ×༔ འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ